

ИДЕМ ВНОТУ СО ВРЕМЕНЕМ



- **Ф.И.О.:** Андросова Августина Герасимовна
- **Год рождения:** 9 августа 1959 года
- **Образование:** ЯМУ, сред. спец.
- **Специальность:** медсестра
- **Общий трудовой стаж:** 30 лет
- **Должность:** Медицинский работник
- **Стаж в данной должности:** 28 лет
- **Домашний адрес:** Сахар5а 3
- **Домашний телефон:** 4 – 22 – 01

Проект: «Тропа здоровья»

Актуальность:

Физическое воспитание и развитие детей дошкольного возраста направлено прежде всего на охрану жизни и укрепление здоровья, полноценное физическое развитие, формирование двигательных навыков и развитие физических качеств.

Мониторинг заболеваемости детей и учет сдачи нормативов физкультурного комплекса «Кэнчээри» в нашем дошкольном образовательном учреждении показал, что дети очень часто болеют и показывают низкий показатель физического развития.

Цель:

Создание условий на участке для развития физических способностей и двигательной активности детей детского сада.

Задачи:

- Формировать и развивать двигательные умения и навыки детей через подражательно-имитационные упражнения;
- Обучать детей соблюдать правила игры, правила поведения на улице;
- Развивать интерес детей к физкультуре. Учить правильно вдыхать и выдыхать воздух при выполнении упражнений;
- Повышать двигательную активность детей на свежем воздухе.

Ожидаемые результаты:

- Созданы условия на участке дошкольного учреждения для развития физических способностей и двигательной активности детей детского сада.
- Улучшилось здоровье и показатели физической подготовки детей детского сада;



